



Menus du 11 au 17 septembre 2023

(1)

MIDI

MACEDOINE MAYONNAISE
FILET DE POISSON
COURGETTES ET RIZ
FROMAGE
CREME CHOCOLAT

LUNDI 11

POTAGE DE POIREAUX
OMELETTE
POMMES DE TERRE DAUPHINES
POIRES AU SIROP

SOIR

MARDI 12

CELERI REMOULADE
ANDOUILLETTE GRILLEE
LENTILLES PREPAREES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

VELOUTE DE COURGETTES
EMINCE DE POULET FORESTIERE
ENDIVES BRAISEES
CRUMBLE AUX POMMES

MERCREDI 13

TERRINE DE POISSON
JOUÉ DE PORC CONFITE
RATATOUILLE
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE DE POTIRON
SALADE PIEMONTAISE
(JAMBON, POMMES DE TERRE, TOMATES, OLIVES)
FRUITS DE SAISON

JEUDI 14

CAROTTES RÂPEES
PALERON
POMMES DE TERRE
FROMAGE
COMPOTE DE PÊCHES

POTAGE A LA TOMATE
FILET DE POISSON PANÉ
CHOUX FLEUR VAPEUR
BANANE

VENDREDI 15

TOMATES VINAIGRETTE
RÔTI DE PORC A LA MOUTARDE
HARICOTS VERTS AU BEURRE
FROMAGE
GÂTEAU DE SEMOULE

POTAGE AU CHOU-FLEUR
QUICHE LORRAINE
PRUNEAUX AU SIROP

SAMEDI 16

CELERI REMOULADE
PAËLLA MAISON
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
PIZZA
POMME CUITE
BISCUIT

DIMANCHE 17

BETTERAVES MIMOSA
RÔTI DE VEAU
PETITS POIS
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
ROULE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON



Menus du 18 au 24 septembre 2023

(2)

MIDI

MACEDOINE EN SALADE
FILET DE POISSON MEUNIÈRE
COURGETTES POÊLÉES
FROMAGE
FLAMBY

LUNDI 18

POTAGE DE BROCOLIS
PÂTES CARBONARA
FAISSELLE

SOIR

MARDI 19

MOUSSON DE CANARD
ESCALOPE VIENNOISE (PANÉE)
BROCOLIS
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

VELOUTE DE NAVETS
TOMATES FARCIES SUR LIT DE RIZ
COMPOTE D'ABRICOTS

MERCREDI 20

SALADE D'AGRUMES
RÔTI DE BŒUF
GALETTES DE LEGUMES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE DE POTIRON
POMMES DE TERRE SAUTÉES AUX LARDONS
FRUITS DE SAISON

JEUDI 21

ŒUFS DURS
CHIPOLATAS
MACARONIS AU BEURRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE COURGETTES
RÔTI DE DINDONNEAU AU PAPRIKA
PUREE DE CAROTTES
FLAN VANILLE

VENDREDI 22

SALADE D'ARTICHAUTS
CHOUROUTE ALSACIENNE
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

POTAGE DE PERLES AU BŒUF
OMELETTE ESPAGNOLE
(TOMATES, POIVRONS, OIGNONS)
FRUITS DE SAISON

SAMEDI 23

SURIMI MAYONNAISE
PETIT SALE
LENTILLES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
GRATIN DE PÂTES AU JAMBON
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 24

RILLETES DE PORC
ESCALOPE DE DINDE
PUREE DE POMMES DE TERRE
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE CAROTTES
TARTE AU CHEVRE ET TOMATES
FRUITS DE SAISON



Menus du 25 septembre au 1 octobre 2023

(3)

MIDI

CHARCUTERIE
SAUMON A L'OSEILLE
RISOTTO
FROMAGE
COMPOTE POMMES CASSIS

LUNDI 25

SOIR

SOUPE A L'OIGNON
FEUILLETE A LA VIANDE
LEGUMES VERTS
SEMOULE AU LAIT

MARDI 26

TOMATES VINAIGRETTE
BŒUF CARBONNADE (BIERE)
CHOUX-FLEUR GRATINES ET POMMES DE TERRE
FROMAGE
CREME AU CAFE

POTAGE DE BROCOLIS
CRÊPE FARCIE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
COCKTAIL DE FRUITS

MERCREDI 27

ASPERGES
SAUTE DE CANARD AUX OLIVES
POMMES DE TERRE RÖSTI
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

VELOUTE AUX CHAMPIGNONS
PÂTES AUX SURIMI
YAOURT AUX FRUITS

JEUDI 28

MACEDOINE EN SALADE
CUISSÉ DE POULET
GRATIN DE CÔTES DE BLETTES
FROMAGE
BANANE

SOUPE AUX CHOUX
SALADE HARENG
POMMES DE TERRE
MOUSSE AU CHOCOLAT

VENDREDI 29

PÂTE DE CAMPAGNE
PALERON DE BŒUF
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE NAVETS
ESCALOPE CORDON BLEU
SALSIFIS A LA TOMATE
PRUNEAUX AU SIROP
BISCUIT

SAMEDI 30

CONCOMBRES
BLANQUETTE DE PORC PETIT VAL (SAUCE VINAIGRE +
JAUNE D'ŒUF) - CAROTTES
FROMAGE
RIZ AU LAIT

POTAGE SAINT GERMAIN
OMELETTE
POMMES DAUPHINES
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 01

CŒURS DE PALMIER
SAUTE DE DINDE AU CURRY
TORSAGES AUX HERBES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
CHIPOLATAS
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON



Menus du 2 au 8 octobre 2023

(4)

MIDI

CAROTTES RÂPÉES
MORUE A L'ANCIENNE
FROMAGE
LIEGEOIS AU CAFE

LUNDI 02

SOIR

POTAGE VERMICELLE
QUICHE AUX POIREAUX
FRUITS DE SAISON

MARDI 03

TERRINE DE POISSON
SAUTE DE VEAU MARENGO
RISOTTO
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE A L'OSEILLE
JAMBON BRAISE
HARICOTS BEURRE
POIRES AU SIROP
BISCUIT

MERCREDI 04

POIREAUX VINAIGRETTE
CIVET DE LAPIN
TOURTOU / CAROTTES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

SOUPE D'AIL
PENNES A LA BOLOGNAISE
FRUITS DE SAISON

JEUDI 05

SARDINES A L'HUILE
CUISSÉ DE POULET RÔTIE
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE A LA TOMATE
CROQUE-MONSIEUR
COMPOTE DE POMMES

VENDREDI 06

TOMATES VINAIGRETTE
PETIT SALE AUX LENTILLES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE AU CHOUX-FLEUR
TARTE CHEVRE
TOMATE
FAISSELLE

SAMEDI 07

CELERI REMOULADE
RAGOUT DE PORC BELLOCOIS (VINAIGRE BALSAMIQUE)
JEUNES CAROTTES
FROMAGE
CREME DESSERT CHOCOLAT

VELOUTE DE COURGETTES
GALETTE DU MORVAN
(MILLASSOU, JAMBON BLANC)
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 08

SALADE DE BETTERAVES
NAVARIN D'AGNEAU
PRINTANIERE DE LEGUMES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
CHOU FARCI
CREME CAMEL
BISCUIT



Menus du 9 au 15 octobre 2023

(5)

MIDI

LUNDI 09

SOIR

TABOULE
FILET DE POISSON
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE
BANANE

POTAGE ALPHABET
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE
SALADE D'AGRUMES

MARDI 10

MACEDOINE EN SALADE
BURGER DE VEAU SAUCE MADERE
GRATIN DAUPHINOIS
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE VERMICELLE
ESCALOPE VIENNOISE (PANEE)
HARICOTS VERTS
PRUNEAUX AU SIROP
BISCUIT

MERCREDI 11

RILLETES
RÔTI DE VEAU FORESTIERE
TOURTOU / POMMES VAPEUR
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE DE POTIRON
RAVIOLIS GRATINES
FRUITS DE SAISON

JEUDI 12

SALADE DE TOMATES MONEGASQUE (THON, OLIVES)
BOUDIN NOIR
POMME PUREE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE PERLES AU BŒUF
TARTE AUX OIGNONS
YAOURT AROMATISE

VENDREDI 13

SALADE COLESLAW
BŒUF BOURGUIGNON
PÂTES
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

POTAGE DE NAVETS
OMELETTE
SALSIFIS
FRUITS DE SAISON

SAMEDI 14

SALADE D'AGRUMES
CÔTE DE PORC CHARCUTIERE
GRATIN DE CHOUX FLEUR
FROMAGE
ILE FLOTTANTE

POTAGE DE LEGUMES
SAUCISSON CHAUD
POMMES NOISETTES
BANANE

DIMANCHE 15

CŒURS DE PALMIER
POULET RÔTI
POÊLEE CAMPAGNARDE
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE CAROTTES
QUICHE AU THON
LIEGEOIS AU CAFE



Menus du 16 au 22 octobre 2023

(6)

MIDI

LUNDI 16

SOIR

TABOULE
PAUPIETTES DE SAUMON
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

SOUPE A L'OIGNON
QUENELLES FORESTIERES
FLAN VANILLE

MARDI 17

OEUFS MAYONNAISE
RÔTI DE PORC
PUREE SAINT GERMAIN (POIS CASSES)
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

POTAGE DE BROCOLIS
ENDIVES GRATINEES AU JAMBON
PAIN PERDU

MERCREDI 18

TERRINE DE CAMPAGNE
LAPIN A LA MOUTARDE
HARICOTS VERTS
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

VELOUTE AUX CHAMPIGNONS
LASAGNES MAISON
FRUITS DE SAISON

JEUDI 19

TOMATES AU THON
TÊTE DE VEAU
POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE
COMPOTE DE PÊCHES

SOUPE AU CHOU
TIAN DE COURGETTES MOZARELA
CREME VANILLE
BISCUIT

VENDREDI 20

ARTICHAUTS EN SALADE
BŒUF CARBONNADE (BIERE)
COQUILLETES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE NAVETS
CROQUE-MONSIEUR
SEMOULE AU LAIT

SAMEDI 21

ŒUFS MIMOSA
PETIT SALE
MIQUE ET LEGUMES
FROMAGE
COMPOTE DE BANANE

POTAGE SAINT GERMAIN
CRÊPE FOURREE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 22

SALAMI DANOIS
SAUCISSE AU VIN BLANC
LENTILLES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
QUICHE PROVENCALE
PRUNEAUX AU VIN



Menus du 23 au 29 octobre 2023

(7)

MIDI

ASPERGES VINAIGRETTE
MORUE A L'ANCIENNE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 23

POTAGE VERMICELLE
JAMBON BRAISE
JULIENNE DE LEGUMES
RIZ AU LAIT

SOIR

MARDI 24

PÂTE DE CAMPAGNE
POULE SAUCE SUPREME
RIZ BLANC
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
RIZOTTO DE SURIMI
LEGUMES VERTS
LIEGEOIS AU CHOCOLAT

MERCREDI 25

MACEDOINE
EPAULE D'AGNEAU
FLAGEOLETS
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

SOUPE D'AIL
BOUCHEE A LA REINE
FRUITS DE SAISON

JEUDI 26

CELERI REMOULADE
BŒUF BOURGUIGNON
MACARONIS
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE A LA TOMATE
FILET DE POISSON
PETITS POIS CAROTTES
POMME CUITE

VENDREDI 27

POIREAUX VINAIGRETTE
RÔTI DE PORC AU JUS
COURGETTES SAUTEES
FROMAGE
FLAN PISTACHE
BISCUIT

POTAGE AU CHOU-FLEUR
POELLEE DE FILET DE VOLAILLE AUX CEPES
PRUNEAUX AU SIROP

SAMEDI 28

MUSEAU EN SALADE
POULET AU CITRON
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE VERMICELLE
PÂTE CREUSOIS
(POMMES DE TERRE ET LARDONS)
CREME AU CHOCOLAT

DIMANCHE 29

BETTERAVES VINAIGRETTE
BLANQUETTE DE VEAU
RIZ BLANC
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS FORESTIERS
FROMAGE BLANC



Menus du 30 octobre au 5 novembre 2023

(8)

MIDI

TABOULE
FILET DE POISSON AU BEURRE BLANC
TOMATES PROVENCALES
FROMAGE
CREME DESSERT AU CAFE

LUNDI 30

SOIR

POTAGE DE BROCOLIS
QUICHE LORRAINE
COMPOTE DE POIRES

MARDI 31

ROULADE AUX OLIVES
SAUCISSE AU VIN BLANC
SALSIFIS BRAISES
FROMAGE
FLAN - BISCUIT

VELOUTE DE COURGETTES
RAVIOLIS
FRUITS DE SAISON

MERCREDI 01

SALADE DE GESIERS
PALERON DE BŒUF
CHOUX BROCOLIS
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE AU POTIRON
FEUILLETE A LA VIANDE
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON

JEUDI 02

PÂTE DE TÊTE
SAUTE D'AGNEAU PROVENCAL (SAUCE RATATOUILLE)
SEMOULE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
OMELETTE DE LARDONS ET POMMES DE TERRE
COMPOTE D'ABRICOTS

VENDREDI 03

TOMATES VINAIGRETTE
CASSOULET TOULOUSAIN
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE NAVETS
TOURTE CEVENOLE (POULET, POMMES)
PETITS SUISSES AUX FRUITS

SAMEDI 04

RILLETES
CUISSÉ DE CANETTE RÔTIE
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
MOUSSAKA « DE RENE »
COMPOTE POMMES PRUNEAUX

DIMANCHE 05

SALADE D'AGRUMES
BLANQUETTE DE DINDE
RIZ BLANC
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE CAROTTES
MOUSSE DE CANARD
SALADE DE CHOUX FLEURS
FAISSELLE



Menus du 6 au 12 novembre 2023

(9)

MIDI

CELERI REMOULADE
PAUPIETTE DE POISSON
POMMES SAUTEES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 06

SOIR

SOUPE A L'OIGNON ET CROÛTONS
ENDIVES AU JAMBON
FLAN AU CHOCOLAT
BISCUIT

MARDI 07

PÂTE EN CROÛTE
CHIPOLATAS
LENTILLES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE BROCOLIS
GRATIN DE FRUITS DE MER PROVENÇAL
POIRES AU SIROP

MERCREDI 08

TERRINE DE POISSON
CONFIT DE POULE
GRATIN DE LEGUMES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

VELOUTE AUX CHAMPIGNONS
COUDES BOLOGNAISE
COCKTAIL DE FRUITS

JEUDI 09

OEUFS DURS MAYONNAISE
BROCHETTE DE DINDE
RATATOUILLE
FROMAGE
BANANE

SOUPE AUX CROUTONS
CROISILLON DUBARRY (CHOU-FLEUR BECHAMEL)
LEGUMES VERTS
MOUSSE AU CHOCOLAT

VENDREDI 10

SAUCISSON A L'AIL
BURGER
POMMES DE TERRE
FROMAGE
CREME VANILLE

POTAGE DE NAVETS
OMELETTE
ENDIVES BRAISEES
COMPOTE DE PÊCHES
CAKE

SAMEDI 11

ASPERGES VINAIGRETTE
TOMATES ET CHOUX FARCIS
FROMAGE
FROMAGE BLANC
BISCUIT

POTAGE VERMICELLE
LASAGNES MAISON
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 12

CAROTTES RÂPEES
CUISSÉ DE POULET
PUREE DE POMMES DE TERRE
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
BOUCHEE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
PRUNEAUX AU SIROP