



Menus du 12 au 18 juin 2023

(1)

MIDI		LUNDI	SOIR
ASPERGES MORUE A L'ANCIENNE FROMAGE FAISSELLE			POTAGE AU CHOU-FLEUR ŒUFS FLORENTINE (EPINARDS BECHAMEL) POIRES AU SIROP MADELEINE
MARDI			
TERRINE DE POISSON PAUPIETTE DE VEAU COURGETTES POÊLEES FROMAGE CRUMBLE AUX POMMES			VELOUTE DE POTIRON ESCALOPE VIENNOISE RATATOUILLE BANANE
MERCREDI			
RILLETES POT AU FEU PRINTANIERE DE LEGUMES FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR			POTAGE DE COURGETTES RÔTI DE PORC AU JUS HARICOTS BLANCS FRUITS DE SAISON
JEUDI			
CAROTTES RÂPEES BURGER DE VEAU POMMES DE TERRE RISSOLEES FROMAGE COMPOTE DE PÊCHES			POTAGE A LA TOMATE PAUPIETTES DE POISSON CITRON BROCOLIS VAPEUR BANANE
VENDREDI			
TOMATES VINAIGRETTE RÔTI DE PORC A LA MOUTARDE HARICOTS BLANCS FROMAGE ŒUFS AU LAIT MAISON			POTAGE AU CHOU-FLEUR TARTE TOMATES FROMAGE FRUITS DE SAISON
SAMEDI			
SALADE D'AGRUMES GRILLADES LEGUMES DE SAISON FROMAGE FRUITS DE SAISON			POTAGE VERMICELLE ASSORTIMENT DE CHARCUTERIE HARICOTS VERTS COMPOTE POMMES/PRUNEAUX BISCUIT
DIMANCHE			
TABOULE ESCALOPE DE VEAU A LA CREME CAROTTES VICHY FROMAGE PÂTISSERIE MAISON			POTAGE DE LEGUMES CRÊPE AU JAMBON FRUITS DE SAISON



Menus du 19 au 25 juin 2023

(2)

MIDI		LUNDI	SOIR
MACEDOINE MAYONNAISE FILET DE POISSON COURGETTES ET RIZ FROMAGE CREME CHOCOLAT			POTAGE DE POIREAUX OMELETTE POMMES DE TERRE DAUPHINES POIRES AU SIROP
MARDI			
CELERI REMOULADE ANDOUILLETTE GRILLEE LENTILLES PREPAREES FROMAGE FRUITS DE SAISON			VELOUTE DE COURGETTES EMINCE DE POULET FORESTIERE ENDIVES BRAISEES CRUMBLE AUX POMMES
MERCREDI			
TERRINE DE POISSON JOUÉ DE PORC CONFITE RATATOUILLE FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR			POTAGE DE POTIRON SALADE PIEMONTAISE (JAMBON, POMMES DE TERRE, TOMATES, OLIVES) FRUITS DE SAISON
JEUDI			
SURIMI SAUCISSE DE TOULOUSE POMMES DE TERRE FROMAGES FRUITS DE SAISON			POTAGE PERLE AU BŒUF CROQUE-MONSEUR FRUITS DE SAISON
VENDREDI			
SALADE D'ARTICHAUTS POULET RÔTI AUX HERBES HARICOTS VERTS FROMAGE COMPOTE POMME CASSIS - BISCUIT			POTAGE DE NAVETS TIAN DE COURGETTES FRUITS DE SAISON
SAMEDI			
MELON AU PORTO HACHIS PARMENTIER MAISON FROMAGE FRUITS DE SAISON			POTAGE DE LEGUMES OMELETTE AUX CHAMPIGNONS GÂTEAU DE SEMOULE
DIMANCHE			
CHARCUTERIE PALERON DE BŒUF GRATIN DE CHOU-FLEUR FROMAGE PÂTISSERIE MAISON			POTAGE DE CAROTTES SALADE DE MUSEAU ET POMMES DE TERRE FRUITS DE SAISON

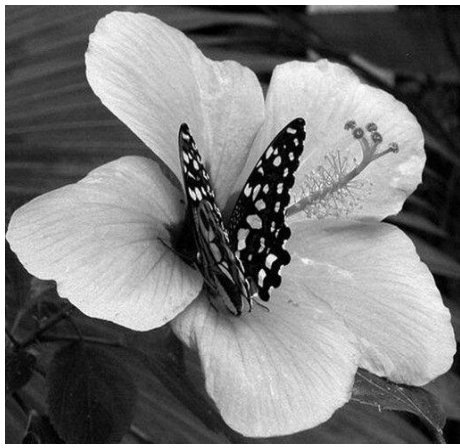


© Can Stock Photo - csp39195710

Menus du 26 juin au 2 juillet 2023

(3)

MIDI	LUNDI	SOIR
CONCOMBRES A LA CREME FILET DE POISSON PUREE DE CELERI FROMAGE POMME AU FOUR		SOUPE A L'OIGNON BOUCHEES AU FROMAGE LEGUMES VERTS BANANE
MARDI		
BETTERAVES VINAIGRETTE MERGUEZ / CHIPOS LEGUMES ET SEMOULE FROMAGE FLAN VANILLE		POTAGE DE BROCOLIS PÂTES CARBONARA FRUITS DE SAISON
MERCREDI		
ASPERGES SAUTE DE CANARD AUX OLIVES RÖSTI DE LEGUMES FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR		VELOUTE AUX CHAMPIGNONS SALADE NICOISE (THON, POMMES DE TERRE, ŒUFS, TOMATES) CREME CHOCOLAT
JEUDI		
CHARCUTERIE BROCHETTE DE VOLAILLE JARDINIERE DE LEGUMES FROMAGE FRUITS DE SAISON		SOUPE AUX CHOUX FEUILLETE DUBARRY (CHOU-FLEUR) LEGUMES VERTS ENTREMET PISTACHE
 VENDREDI		
MELON STEACK HACHE DE VEAU POMMES DE TERRE FROMAGE LIEGEOIS VANILLE CARAMEL		POTAGE NAVETS SALADE COMPOSEE (TOMATES, JAMBON, EMMENTAL, SALADE VERTE, OLIVES) POMME AU FOUR BISCUIT
SAMEDI		
TOMATES VINAIGRETTE GRILLADES LEGUMES DE SAISON FROMAGE POIRES AU SIROP		POTAGE SAINT GERMAIN OMELETTE POMMES DE TERRE RISSOLEES FRUITS DE SAISON
DIMANCHE		
CAROTTES RÂPEES HAUT DE CUISSE DE POULET PÂTES AUX HERBES FROMAGE PÂTISSERIE MAISON		POTAGE DE LEGUMES CORNET DE JAMBON MACEDOINE GÂTEAU DE SEMOULE



Menus du 3 au 9 juillet 2023

(4)

MIDI	LUNDI	SOIR
TABOULE FILET DE POISSON EPINARDS A LA CREME FROMAGE COMPOTE DE PÊCHES - BISCUIT		POTAGE VERMICELLE SALADE DE GESIERS (GESIERS, TOMATES, CROUTONS, SALADE VERTE) FRUITS DE SAISON
MARDI		
MELON BOUDIN GRILLE PUREE DE POMMES DE TERRE FROMAGE FRUITS DE SAISON		POTAGE A L'OSEILLE POISSON PARISIENNE SALADE DE HARICOTS VERTS COMPOTE DE PRUNEAUX / POMMES BISCUIT
MERCREDI		
CELERI REMOULADE LAPIN A LA MOUTARDE CAROTTES SAUTEES FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR		SOUPE D'AIL PÂTES A LA BOLOGNAISE FRUITS DE SAISON
JEUDI		
JAMBON DE PAYS BLANC DE POULET NORMANDE POMMES BOULANGERES FROMAGE FRUITS DE SAISON		POTAGE A LA TOMATE ENDIVES GRATINEES AU JAMBON COMPOTE DE POIRES BISCUIT
 VENDREDI		
CONCOMBRES COUSCOUS AGNEAU/MERGUEZ FROMAGE CLAFOUTIS AUX FRUITS		POTAGE AU CHOU-FLEUR QUICHE AU THON ANANAS AU SIROP
SAMEDI		
TOMATES EN SALADE JOUÉ DE BŒUF MACARONIS FROMAGE FRUITS DE SAISON		POTAGE VERMICELLE POUNTI MACEDOINE CREME DESSERT - BISCUIT
DIMANCHE		
MELON ESCALOPE DE DINDE AU CURRY PUREE DE CAROTTES FROMAGE PÂTISSERIE MAISON		POTAGE DE LEGUMES CROQUE - MONSIEUR FRUITS DE SAISON



Menus du 10 au 16 juillet 2023

(5)

MIDI	LUNDI	SOIR
SALADE COLESLAW MORUE A L'ANCIENNE FROMAGE FRUITS DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES HARICOTS VERTS EN SALADE MAQUEREUX AU VIN BLANC COMPOTE POMMES/PRUNEAUX BISCUIT
MARDI		
ASPERGES SAUCISSE RISOTTO A LA TOMATE FROMAGE FAISSELLE		VELOUTE DE COURGETTES ESCALOPE VIENNOISE (PANEE) CÔTES DE BLETES FRUITS DE SAISON BISCUIT
MERCREDI		
MELON GIGOT D'AGNEAU FLAGEOLETS FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR		POTAGE DE POTIRON POULET RÔTI TOMATE PROVENCALE BANANE
JEUDI		
ŒUFS MIMOSA RÔTI DE VEAU JEUNES CAROTTES FROMAGE PASTEQUE OU FRUITS DE SAISON		POTAGE DE PERLES AU BŒUF TOURTOUS JAMBON BECHAMEL LEGUMES VERTS FRUITS DE SAISON
 VENDREDI		
TABOULE CUISSSE DE PINTADE RÔTIE HARICOTS PLATS FROMAGE LIEGEOIS		POTAGE DE NAVETS BOUCHEE A LA REINE FRUITS DE SAISON
SAMEDI		
BETTERAVES GRILLADES LEGUMES DE SAISON FROMAGE SALADE DE FRUITS		POTAGE DE LEGUMES TARTE CEVENOLE (POULET, POMMES) BANANE
DIMANCHE		
CAROTTES RÂPEES SAUCISSE DE TOULOUSE POÊLEE CAMPAGNARDE FROMAGE PÂTISSERIE MAISON		POTAGE VERMICELLE CRÊPE AU FROMAGE FRUITS DE SAISON



Menus du 17 au 23 juillet 2023

(6)

MIDI		LUNDI	SOIR
MELON POISSON AUX CREVETTES PUREE FROMAGE FRUITS DE SAISON			SOUPE A L'OIGNON LASAGNES MAISON PRUNEAUX AU SIROP
MARDI			
SAUCISSON A L'AIL LANGUE DE BŒUF PÂTES FROMAGE BAVAROIS FRUITS ROUGES			POTAGE DE BROCOLIS JAMBON BLANC TRILOGIE DE CRUDITES FRUITS DE SAISON BISCUIT
MERCREDI			
SALADE TOMATES/EMMENTAL PAUPIETTE DE DINDE CHOUX DE BRUXELLES FROMAGE PÂTISSERIE DU JOUR			VELOUTE AUX CHAMPIGNONS OMELETTE POMMES DE TERRE FRUITS DE SAISON
JEUDI			
PÂTE EN CROUTE SAUTE D'AGNEAU RATATOUILLE ET RIZ FROMAGE FRUITS DE SAISON			SOUPE AUX CHOUX FEUILLETE DE SAUMON LEGUMES VERTS GÂTEAU DE SEMOULE
VENDREDI			
DEMI-PAMPLEMOUSSE PALERON DE BOEUF POMMES DE TERRE FROMAGE MELON			POTAGE DE NAVETS ŒUFS FLORENTINE (EPINARDS BECHAMEL) FRUITS DE SAISON BISCUIT
SAMEDI			
ASPERGES VINAIGRETTE CÔTE DE PORC CHARCUTIERE PÂTES FROMAGE FRUITS DE SAISON			POTAGE ST GERMAIN CROQUE - MONSIEUR POMME AU FOUR
DIMANCHE			
MELON CUISSSE DE CANETTE POMMES DE TERRE LYONNAISES FROMAGE PÂTISSERIE MAISON			POTAGE DE LEGUMES JAMBON DE PAYS SALADE D'ENDIVES ET CROÛTONS FRUITS DE SAISON

EHPAD DE MEYSSAC

LE CLOS JOLI

19500 MEYSSAC

Meyssac, le 6 juin 2023

Madame, Monsieur,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint les menus pour la période du lundi 12 juin au dimanche 23 juillet 2023.

Ces menus ne tiennent pas compte des régimes appauvris en sel et/ou en sucre.

Des variantes peuvent apparaître en fonction de l'approvisionnement ou d'évènements particuliers (fêtes du calendrier par exemple). Les cuisiniers se réservant le droit de modifier les menus en conséquence.

La Direction