

EHPAD DE MEYSSAC

LE CLOS JOLI

12 COTE DE PIERRETAILLADE

19500 MEYSSAC

Meyssac, le 11 avril 2024

Madame, Monsieur,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint les menus pour la période du lundi 22 avril au dimanche 09 juin 2024.

Ces menus ne tiennent pas compte des régimes appauvris en sel et/ou en sucre.

Des variantes peuvent apparaître en fonction de l'approvisionnement ou d'évènements particuliers (fêtes du calendrier par exemple). Les cuisiniers se réservant le droit de modifier les menus en conséquence.

La Direction



Menus

du 22 au 28 avril 2024

(1)

MIDI

SALADE D'AGRUMES
PAUPIETTES DE POISSON
POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 22

SOIR

POTAGE VERMICELLE
JAMBON BRAISE
HARICOTS BEURRE
MOUSSE CHOCOLAT
BISCUIT

MARDI 23

MUSEAU EN SALADE
CONFIT DE POULET
BLETTES PERSILLES
FROMAGE
COMPOTE DE POMMES + BISCUIT

POTAGE A L'OSEILLE
GOUGERE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
BANANE

MERCREDI 24

SALADE DE GESIERS
(Gésiers, tomates, croutons, salade verte)
ROTI DE PORC
FLAGEOLETS CUISINES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

SOUPE D'AIL
LASAGNES MAISON
FRUITS DE SAISON

JEUDI 25

SALADE D'ARTICHAUTS
PALERON
PÂTES AUX HERBES
FROMAGE
POMME AU FOUR

POTAGE A LA TOMATE
FILET DE POISSON PANE CITRON
HARICOTS VERTS
BANANE

VENDREDI 26

TOMATES VINAIGRETTE
SAUCISSE DE TOULOUSE
GRATIN DE CHOU-FLEUR
FROMAGE
ENTREMET PISTACHE + BISCUIT

POTAGE DE POIREAUX
TARTE TOMATE
FRUITS DE SAISON

SAMEDI 27

CONCOMBRES A LA CREME
PUREE BURGER DE VEAU
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE ANGLAISE (Viande froide)
MACEDOINE
PRUNEAUX AU SIROP - BISCUIT

DIMANCHE 28

HARICOTS VERTS EN SALADE
CUISSÉ DE POULET RÔTI
CAROTTES SAUTEES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE VERMICELLE
QUICHE AUX POIREAUX
FRUITS DE SAISON



Menus

du 29 avril au 5 mai 2024

(2)

MIDI

ASPERGES
MORUE A L'ANCIENNE
FROMAGE
FAISSELLE

LUNDI 29

POTAGE AU CHOU-FLEUR
ŒUFS FLORENTINE (Epinards béchamel)
POIRES AU SIROP
MADELEINE

SOIR

MARDI 30

TERRINE DE POISSON
PAUPIETTE DE VEAU
COURGETTES POÊLEES
FROMAGE
CRUMBLE AUX POMMES

VELOUTE DE POTIRON
ESCALOPE VIENNOISE
RATATOUILLE
BANANE

MERCREDI 1

RILLETES
JOUE DE BOEUF
PRINTANIERE DE LEGUMES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE DE COURGETTES
RÔTI DE PORC AU JUS
HARICOT BLANCS
FRUITS DE SAISON

JEUDI 2

CAROTTES RAPEE
EMINCE DE VOLAILE NORMANDE
CHOUX DE BRUXELLES ET POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

BOUILLON DE BŒUF AUX PERLES DU JAPON
JAMBON BRAISE
ENDIVES AU JUS
PRUNEAUX AU SIROP
BISCUIT

VENDREDI 3

SALADE COLESLAW
CERVELAS SAVOYARD
PÂTES TRICOLORES
FROMAGE
BANANE

POTAGE DE NAVETS
GOUGERE VOLAILE ET CHAMPIGNONS
FRUITS DE SAISON

SAMEDI 4

BETTERAVES
SAUTE DE PORC A LA PROVENCALE (SAUCE
RATATOUILLE) - SEMOULE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
PILON GRILLE
CÔTES DE BLETTES
ENTREMET AU CAFE
BISCUIT

DIMANCHE 5

TABOULE
BURGER DE VEAU
HARICOTS VERTS
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE CAROTTES
RAVIOLIS
FRUITS DE SAISON



Menus

du 6 au 12 mai 2024

(3)

MIDI

CHARCUTERIE
FILET DE POISSON SAUCE AUREORE
PÂTES
FROMAGE
POMME AU FOUR

LUNDI 6

SOIR

SOUPE A L'OIGNON
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE
FRUITS DE SAISON

MARDI 7

CELERI REMOULADE
CHOUX FARCIS
POMMES DE TERRE SAUTEES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
QUENELLE SAUCE MORNAY
LEGUMES VERTS
FLAN A LA VANILLE
BISCUIT

MERCREDI 8

SALADE DE GESIERS
(Gésiers, Tomates, Croutons, Salade verte)
SAUTE DE CANARD AUX OLIVES
POMMES DAUPHINES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

VELOUTE AUX CHAMPIGNONS
POIREAUX AU JAMBON BECHAMEL
SALADE DE FRUITS EXOTIQUES
BRIOCHE

JEUDI 9

CŒURS DE PALMIER
PINTADE A L'ESTRAGON
CAROTTES SAUTEES
FROMAGE
FLAN AU CHOCOLAT - BISCUIT

SOUPE AUX CHOUX
HACHIS PARMENTIER
FRUITS DE SAISON

VENDREDI 10

ASPERGES BLANCHES
JOUE DE BOEUF
PÂTES AU BEURRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE NAVET
TARTE CEVENOLE (POULET, POMMES)
COMPOTE DE PRUNEAUX

SAMEDI 11

PIEMONTAISE DE JAMBON
SAUTE DE PORC AU CURRY
JARDINIÈRE DE LEGUMES
FROMAGE
POIRES AU SIROP

POTAGE SAINT GERMAIN
OMELETTE
POMMES DAUPHINES
FRUITS DE SAISON

DIMANCHE 12

CAROTTES RAPEES
ESCALOPE DE VOLAILLE POÊLÉE
HARICOTS BEURRE
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
ROULE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON



Menus

du 13 au 18 mai 2024

(4)

MIDI

LUNDI 13

SOIR

TOMATES VINAIGRETTE
FILET DE POISSON BEURRE BLANC
BROCOLIS FLEURETTE
FROMAGE
PETITS SUISSES AUX FRUITS - BISCUIT

POTAGE VERMICELLE
CROQUE-MONSIEUR
FRUITS DE SAISON

MARDI 14

SARDINES A L'HUILE
LANGUE SAUCE PIQUANTE
COQUILLETES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE DE CHARCUTERIE
MACEDOINE
COMPOTE DE PÊCHES
BISCUIT

MERCREDI 15

OEUFS MAYONNAISE
CIVET DE LAPIN
TOURTOU / POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

SOUPE D'AIL
RAVIOLIS GRATINEES
FRUITS DE SAISON

JEUDI 16

CHARCUTERIE
FRICASSEE DE VOLAILLE
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE A LA TOMATE
PAUPIETTE DE VEAU
BLETTES A LA TOMATE
COMPOTE DE POIRES
BISCUIT

VENDREDI 17

HARICOTS VERTS EN SALADE
JOUE DE BOEUF
CAROTTES VICHY
FROMAGE
SEMOULE AU LAIT

POTAGE AU CHOU-FLEUR
QUICHE AUX OIGNONS
PRUNEAUX AU SIROP
BISCUIT

SAMEDI 18

TABOULE
BURGER DE VEAU
RÖSTI DE POMME DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
VOL AU VENT FRUITS DE MER
PETITS LEGUMES
CREME DESSERT

DIMANCHE 19

CONCOMBRES A LA CREME
BOUDIN NOIR AUX 2 POMMES
PUREE DE POMMES DE TERRE
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE LEGUMES
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
LEGUMES VERTS
FRUITS DE SAISON



Menus

du 20 au 26 mai 2024

(5)

MIDI

CAROTTES RÂPEES
FILET DE POISSON EN SAUCE
MACARONIS AU BEURRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 20

SOIR

POTAGE DE POIREAUX
ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY
SALSIFIS PERSILLES
ANANAS AU SIROP
BISCUIT

MARDI 21

PATE EN CROUTE
RÔTI DE PORC AUX HERBES
HARICOTS BEURRE
FROMAGE
FAISSELLE

VELOUTE DE COURGETTES
PÂTES CARBONARA
BANANE

MERCREDI 22

SALADE TOMATES
BLANQUETTE DE VEAU
RIZ BLANC
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

POTAGE DE POTIRON
RISSOLETTE PANEE
RATATOUILLE DE LEGUMES
FRUITS DE SAISON

JEUDI 23

SALADE D'ARTICHAUTS
SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS
LENTILLES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE NAVETS
TARTE CHEVRE TOMATE
SALADE DE FRUITS
BRIOCHE

VENDREDI 24

POIREAUX VINAIGRETTE
PALERON
POMMES DE TERRE
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

BOUILLON DE BŒUF AUX PERLES DU JAPON
ŒUFS FLORENTINE (EPINARDS BECHAMEL)
FAR AUX PRUNEAUX

SAMEDI 25

CONCOMBRES VINAIGRETTE
COUSCOUS MERGUEZ BOULETTES
PÂTES
FROMAGE
POMME AU FOUR

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE DE CHARCUTERIE
MACEDOINE DE LEGUMES
BANANE

DIMANCHE 26

BETTERAVES
ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHASSEUR
NAVETS PERSILLES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE DE CAROTTES
RAVIOLIS
FRUITS DE SAISON



Menus

du 27 mai au 02 juin 2024

(6)

MIDI

CHARCUTERIE
FILET DE POISSON
POMME DE TERRE VAPEURS
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 27

SOIR

SOUPE A L'OIGNON
CHOUX FARCIS / TOMATES FARCIES
LIEGEOIS AU CHOCOLAT
BISCUIT

MARDI 28

CELERI REMOULADE
ANDOUILLETTE
HARICOTS PLATS
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE COURGETTES
PÂTES BOLOGNAISE
FRUITS DE SAISON

MERCREDI 29

SALADE TOMATES
POMME BOULANGERES
RÔTI DE PORC
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

VELOUTE AUX CHAMPIGNONS
TARTE A L'OIGNON ET JAMBON
BANANE

JEUDI 30

GALANTINE DE VOLAILLE
BOUDIN AUX 2 POMMES
FROMAGE
LIEGEOIS VANILLES

SOUPE VERMICELLE
HAUT DE POULET
TOMATE PROVENCALE
PETIT SUISSE AUX FRUITS
BISCUIT

VENDREDI 31

ASPERGES BLANCHES
BURGER DE VEAU
POÊLÉE CAMPAGNARDE
FAISSELLE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE NAVETS
OMELETTE
PETIT POIS CAROTTES
PRUNEAUX AU SIROP

SAMEDI 1

COEURS DE PALMIER
PETIT SALE
LENTILLES
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
POISSON A LA PARISIENNE (Mayonnaise)
MACEDOINE DE LEGUMES
SALADE DE FRUITS EXOTIQUES

DIMANCHE 2

SURIMI
NAVARIN D'AGNEAU ET SA JULIENNE
DE LEGUMES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE SAINT GERMAIN
CROQUE-MONSIEUR
FRUITS DE SAISON



Menus

du 03 au 09 juin 2024

(T1)

MIDI

SALADE D'AGRUMES
PAUPIETTES DE POISSON
POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

LUNDI 3

SOIR

POTAGE VERMICELLE
JAMBON BRAISE
HARICOTS BEURRE
LIEGEOIS AU CAFE
BISCUIT

MARDI 4

MUSEAU EN SALADE
CONFIT DE POULET
BLETTES PERSILLEES
FROMAGE
COMPOTE DE POMMES + BISCUIT

POTAGE A L'OSEILLE
BOUCHEE AU FROMAGE
LEGUMES VERTS
BANANE

MERCREDI 5

SALADE DE TOMATE
EPAULE DE VEAU
FLAGEOLETS CUISINES
FROMAGE
PÂTISSERIE DU JOUR

SOUPE D'AIL
LASAGNES MAISON
FRUITS DE SAISON

JEUDI 6

SALADE D'ARTICHAUTS
PALERON
PÂTES AUX HERBES
FROMAGE
POMME AU FOUR

POTAGE A LA TOMATE
FILET DE POISSON PANE CITRON
HARICOTS VERTS
BANANE

VENDREDI 7

TOMATES VINAIGRETTE
SAUCISSE DE TOULOUSE
GRATIN DE CHOU-FLEUR
FROMAGE
ENTREMET PISTACHE + BISCUIT

POTAGE DE POIREAUX
TARTE CHEVRE TOMATE
FRUITS DE SAISON

SAMEDI 8

CONCOMBRES A LA CREME
PUREE BURGER DE VEAU
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE ANGLAISE (Viande froide)
MACEDOINE
PRUNEAUX AU SIROP + BISCUIT

DIMANCHE 9

BETTERAVE
CUISSÉ DE POULET RÔTI
CAROTTES SAUTEES
FROMAGE
PÂTISSERIE MAISON

POTAGE VERMICELLE
QUICHE AU POIREAUX
FRUITS DE SAISON